



## **Descriptif cours improvisation :**

Nos cours d'improvisation vous permettront d'acquérir au fur et à mesure des outils concrets pour le jeu, de développer votre imagination et votre style au contact du groupe, toujours dans un cadre bienveillant et dans le respect de chacun.e.

A travers des échauffements et l'apprentissage de diverses catégories d'improvisation vous vous sentirez vite capables de mener des impros avec vos partenaires, voire en solo et vous vous sentirez prêt.e.s à monter sur scène (si, si !!). Chaque groupe aura l'occasion de faire au moins un spectacle par an !

### **Objectifs pédagogiques et théâtraux :**

- Travailler l'écoute et l'acceptation, savoir dire « oui ! »
- Gagner en confiance en soi et dans le groupe, oser se lâcher
- Mobiliser le corps et le mouvement comme outils d'expression
- Créer des personnages et jouer avec une palette d'émotions
- Avoir la capacité d'imaginer des univers et des situations banales ou inédites et les faire vivre
- Prendre du plaisir et être dans l'instant présent

Les contenus des cours d'improvisation seront constitués et adaptés en fonction du niveau du groupe (débutants/débutants-intermédiaires/intermédiaires/avancés) et de sa progression afin que chacun.e puisse gagner en aisance en cours d'année et devenir un improvisateur, une improvisatrice aguerri.e.

A partir de la 3<sup>ème</sup> année, vous serez capables d'improviser sur des formats un peu plus longs et vous aurez une palette d'outils pour pouvoir rebondir avec habilité dans le jeu.

Pour les groupes les plus avancés et motivés, nous préparerons ensemble un concept de spectacle original et plus « performatif », toujours basé sur l'impro mais inédit... mais ça, on vous en reparlera quand on verra quels genres de « Têtes Brûlées » vous êtes !